

ZIT UW ZOON OF DOCHTER NIET ZO LEKKER IN ZIJN OF HAAR VEL?



**En wilt u hier graag anoniem,
vertrouwelijk en gratis over praten?**

**Dan kunt u, of uw zoon/dochter terecht bij Annet Stroot in
uw huisartsenpraktijk! Annet is praktijkondersteuner en
kan u helpen wanneer uw zoon of dochter last heeft van:**

- Buitengewoon druk of onrustig gedrag
- Irritaties of boze gevoelens
- Angstige, nerveuze of sombere gevoelens
- Dwanghandelingen of dwanggedachten
- Problemen bij moeilijke situaties, zoals een scheiding, overlijden van een dierbare, pesten of spijbelen
- Problemen door alcohol, drugs of gamen
- Hoofdpijn, buikpijn en/of moeheid
- Bedplassen

AFSPRAAK MAKEN

Maak een afspraak met uw huisarts, de jeugdconsulent van de gemeente of de jeugdarts van de GGD. In overleg met u en/of uw zoon/dochter kan er gezorgd worden voor een doorverwijzing naar de praktijkondersteuner.



WAAROM IS ER EEN PRAKTIJKONDERSTEUNER IN DE HUISARTSENPRAKTIJK?

Als u, uw zoon of uw dochter ergens mee zit en daarover wil praten, is het prettig wanneer hij/zij niet (meteen) doorverwezen wordt naar een psycholoog. Vaak kan de praktijkondersteuner u en uw zoon/dochter al een heel eind op weg helpen met klachten of vragen.

WAT KAN DE PRAKTIJKONDERSTEUNER VOOR U DOEN?

De praktijkondersteuner bespreekt samen met u en uw zoon/dochter de klachten die worden ervaren en de vragen die er zijn. Misschien speelt de situatie al langer of zijn er al manieren gezocht om het op te lossen, maar is dit niet gelukt. U en uw zoon of dochter kunnen bij de praktijkondersteuner terecht voor een intakegesprek.

Na het intakegesprek adviseert de praktijkondersteuner u, uw zoon of dochter en uw huisarts over de manier om de klachten aan te pakken. Dit kan bijvoorbeeld een aantal vervolggesprekken bij de praktijkondersteuner zijn.

Misschien kunt u zelfs voor het vervolg weer naar de huisarts. Ten slotte is het mogelijk dat de praktijkondersteuner advies geeft voor verdere behandeling of begeleiding. Dit kan bijvoorbeeld bij maatschappelijk werk, een psycholoog of een GGZ-instelling (geestelijke gezondheidszorg instelling).

DE PRAKTIJKONDERSTEUNER KAN DUS HELPEN DOOR:

- Het verhelderen van klachten over opvoedings-, ontwikkelings-, en opgroei problemen
- Het geven van voorlichting over klachten, oorzaken en mogelijke oplossingen
- Het begeleiden door het voeren van gesprekken die u inzicht geven in de problemen en de oplossingen hiervoor
- Het geven van advies over behandeling en doorverwijzing

De praktijkondersteuner heeft een beroepsgeheim. Dat betekent dat zij niet met anderen praat over de zaken die worden verteld.

